

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Notbetreuung
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Rosmarin Kartoffeln und Champignons in Rahm dazu eine Helle Soße *d *a1	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Karotten Würfel ,mit Gouda überbacken *d *a1	Gemüse Reis mit Mais und Ebsen dazu eine würzige Tomatensoße *a1	Vollkorn-Nudeln und Bunte Gemüsepfanne dazu eine Kürbissoße *d *a1	Wir wünschen euch schöne Herbstferien
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Kräuter -Tomaten mit Mozzarella überbacken und Couscous Salat mit Sonnenblumenkerne *d ,a1	Lasagne mit Blumenkohl und Karotten Würfel , mit Gouda überbacken *d *a1	Paprika gefüllt mit Reis und Feta mit Käse überbacken *a1	Kohlsuppe mit Dill und Dino-Nudeln *d *a1	
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Kuchen mit Haselnüsse *d *b *a1	Joghurt mit Bananenscheiben *d	Milchreis mit Apfelmus	Kiwis zum Löffeln *d	
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	