

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Spaghetti mit Tomatensoße dazu gebratene Möhren und geriebenen Gouda *d *a1	Couscous mit Erbsen und Kräutern dazu Joghurtsoße und Süßkartoffel – Würfel *d *a1	Puten- geschnetzeltes, dazu Butter-Bohnen und Kartoffeln *a1	Cremige Erdnuss- Kokossoße Basmati und süßer Mais *d *a1	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße dazu Brokkoli und Blumenkohl aus dem Ofen *d *a1
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Bulgur –Linsen-Salat mit Kichererbsen und Feta *d a1	Tomatensuppe mit Laugenstange und Sonnenblumenkerne *a1	Paprika-Rahmsoße und Gemüse-Taler dazu Kartoffeln *a1	Asia – Glasnudelsalat mit buntem Gemüse und Ei *d *a1	Kohlrabi-Reis Suppe *d *f *b
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Granatapfel-Joghurt *d	Bananen-Scheiben mit bunte Streusel *d	Marmorkuchen *d b a1 (Kann Spuren von Nüssen enthalten)	Zimtjoghurt mit Apfel *d	Mandarinen Hälften und Orangen Scheiben
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst