

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Mit Mozzarella überbackene Tomaten dazu Reis und eine Brokkoli-Soße *D *A1	Gebratener Weißkohl dazu Couscous mit Schnittlauch und einen Kräuterquark *D *A1	Kartoffelpüree dazu Lachs in Sahnesoße und Butter-Gemüse aus Erbsen und Wurzeln *D *A1	Bunte Spirellis, mit Käse gefüllte Champignons und Tomatensoße *D *a1	Pfannengemüse (Kürbis ,Zucchini, Aubergine) dazu Bulgur und eine Blumenkohlsoße *D *A1
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Gemüsesuppe mit Dino-Nudeln *A1 *F	Bulgur-Salat mit Petersilie dazu Hummus *A1	Kartoffelpüree dazu Butter-Gemüse aus Erbsen und Wurzeln *D *A1	Spirelli-Salat mit Ei und Gerwürzgurken *D *a1	Curry-Kartoffelsuppe mit Vollkorn-Brötchen *d *f
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Joghurt mit Roter-Grütze *D	Schokoladenpudding *D, *A1 (Kann Spuren von Nüssen enthalten)	Banane mit Kokosflocken	Orangen-Kuchen *D *B *A1	Wassermelone
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst